

# Zoom Training beginnt ab sofort für alle Mitglieder

wir freuen uns, dass wir für euch ein Programm zusammenstellen konnten,  
um euch fit zu machen, bis wir uns wieder in der Turnhalle sehen können:

**Zoom 1** Montag und Mittwoch von 17.30 bis 18:30 Uhr

Spezielles Aufbautraining für die Leistungsturnerinnen  
von 6-12 Jahren

mit den Übungsleiterinnen **Melina, Jasmin, Mara oder Ronja**

**Zoom 2** Montag und Mittwoch von 19:00 bis 20:00 Uhr

Spezielles Aufbautraining für die Leistungsturnerinnen  
ab 13 Jahren

mit den Übungsleiterinnen **Vera, Jasmin, Mara oder Ronja**

**Zoom 3** Montag von 17 bis 17:30 Uhr

Mädchenturnen für Kinder  
von 6 bis 9 Jahre mit der Übungsleiterin

**Paola**

**Zoom 4** Montag von 18 bis 18:40 Uhr

Mädchenturnen für Kinder  
von 10 bis 15 Jahre mit der  
Übungsleiterin **Paola**

**Zoom 5 Montag von 19 bis 20 Uhr**

Pilates für Frauen mit Simone Schatz

**Zoom 6 Dienstag von 19 bis 20 Uhr**

Fit Mix für Frauen zum Auspowern  
mit Niki

**Zoom 7 Mittwoch 19.30 bis 20:30 Uhr**

Rückenfit für Frauen und Männer  
Mit Martina Zander

**Zoom 8 Freitag 19:00 bis 20:00 Uhr**

Sport für Jedermänner  
mit Martina Zander

**Zoom 9 Freitag 17:00 bis 18:00 Uhr**

Fit Mix für Jungs ab 6 Jahre mit  
Martina und Tobias Zander

**Zoom 10 Montag 9:15 bis 10:00 Uhr**

Fit in Richtung 100  
„Hockergymnastik“ mit Heike Kuppinger

Anmeldung bitte per E-Mail bitte direkt bei eurem  
Übungsleiter

oder über die Geschäftsstelle: [tvbroetzingen@web.de](mailto:tvbroetzingen@web.de)