



## Sportangebot Erwachsene

<b>Fitnesskurse</b>	Börthalle - Fitnessraum		
Erwachsene	3 x im Jahr je 10 - 12 Einheiten	Info siehe Fitnessangebot (Flyer/Internet)	

<b>Erwachsene ab 18</b>			
Evita Braun	Mo	14.30 - 16.00 Uhr	Move your Body®- Frauengymnastik
Claudia Windbiel	Mo.	20.00 - 21.00 Uhr	Frauengymnastik
Silke Baur	Die.	19.00 - 20.15 Uhr	Aerobic Gruppe
Lisa Kuppinger	Die.	20.15 - 21.30 Uhr	Sie & Er Gymnastik gemischte Gruppe
Martina Zander	Mi.	15.00 - 16.00 Uhr	Gymnastik 60+
Martina Zander	Mi.	19.30 - 20.30 Uhr	Frauengymnastik

<b>Freizeitsport Männer</b>			
Offene Gruppe	Do.	19.30 - 20.30 Uhr	Schnürles
Offene Gruppe	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	Handball, Fußball, Zirkeltraining
Arno Höcke	Fr.	20.00 - 22.00 Uhr	Jedermänner
Claus Augenstein	Fr.	20.00 - 22.00 Uhr	Jedermänner

<b>Volleyball Erwachsene</b>				
Dina Ciemiak / Raissa Freundt	Die.	20.00 - 22.00 Uhr	Freizeittraining	Maihaldenhalle
Raissa Freundt	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	Training für Frauen ab 30 Jahre	Maihaldenhalle
Raissa Freundt	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	Damen 1 Landesliga	Maihaldenhalle
Raissa Freundt	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	Training für Frauen ab 30 Jahre	Maihaldenhalle

<b>Badminton</b>				
Stefan Geörg / Maik Burkhardt	So.	9.30 - 12.00 Uhr	Freizeitgruppe Erwachsene und Jugend	
	Mo.	21.00 - 22.00 Uhr	Freizeitgruppe Erwachsene und Jugend	

<b>Boule</b>				
	(9) Bouleplatz neben Börthalle			
Info: Kurt Dürr (kurt_duerr@web.de) Mitwerfen kann jeder!	Mi.	Ab 14.00 Uhr	(9)	Training
	Mi.	16.00 Uhr (im Sommer)	(9)	Training
	Sa.	14.00 Uhr	(9)	Spieltreff
Freizeitturniere ideal für Neulinge und Anfänger				

<b>Wandern</b>	Siehe Aushang Börthalle oder Anfrage bei Kurt Dürr (kurt_duerr@web.de)			
----------------	--	--	--	--



## Sportangebot Kinder und Jugend

<b>Le Parcour / Freerunning</b>		<b>Momentan Aufnahmestopp</b>	
Tobias Engel und Sarah Frey	Die	19.00 - 20.15 Uhr	Ab 14 Jahre
	Die	20.15 - 21.30 Uhr	Ab 14 Jahre bis .....
	Do.	18.00 - 19.30Uhr	Ab 14 Jahre bis...

<b>Dance Kids</b>			
Veronika Jung	Mo.	16.00 - 16.45	Ab 2 1/2 Jahre

<b>Spiel Spass Sport</b>			
Tobias Zander und Sarah Frey	Die.	17.00 - 18.00 Uhr	Kids ab 6 Jahren

<b>Tischtennis</b>			
Stefanie und Alex Schäfer	Mi.	17.30 - 19.30 Uhr	ab 6 Jahren

<b>Turnen Kids</b>			
Martina Zander	Die.	16.00 - 17.00 Uhr	Kleinkindturnen 4 -5 Jahre
Martina Zander	Die.	17.00 - 18..00 Uhr	Kleinkindturnen 5 – 6 Jahre
Claudia Klotz Rein	Fr.	15.00 - 16.00 Uhr	Eltern – Kind – Turnen 2 - 4 Jahre
Clauida Klotz Rein	Fr.	16.00 - 17.00 Uhr	Kleinkindturnen 4 – 6 Jahre

<b>Turnen Jugend</b>			
Kristina Ruf, Antje Zonsius, Bianca Hoffmann	Mo	16.30 – 18.30 Uhr	Leistungsturnen weib. 6 – 11 Jahre
Veronika Jung	Mo.	17.00 – 18.00 Uhr	Mädchenturnen 6 - 9 Jahre
Veronika Jung	Mo	18.00 – 19.00 Uhr	Mädchenturnen 10 – 13 Jahre
Kristina Ruf und Antje Zonsius	Mo	18.00 – 20.00 Uhr	Leistungsturnen weiblich ab 12 Jahre
Tobias Zander	Die.	18.00 – 19.00 Uhr	Leistungsturnen männlich ab 5 Jahre
Martina Zander	Die.	18.00 – 19.00 Uhr	Gemischtes Turnen ab 6 Jahre
Kristina Ruf, Antje Zonsius, Bianca Hoffmann	Mi.	16.30 – 18.30 Uhr	Leistungsturnen weiblich ab 11 Jahre
Kristina Ruf und Antje Zonsius	Mi.	17.30 – 19.30 Uhr	Leistungsturnen weiblich ab 12 Jahre
Martina und Tobias Zander	Fr.	16.00 – 18.30 Uhr	Leistungsturnen männlich ab 5 Jahre
Vera Gierke und Pia Braun	Fr.	17.00 – 19.00 Uhr	Förderturnen gemischt ab 4 Jahre

<b>Volleyball Jugend</b>			
Raissa Freundt	Mo.	15.30 - 16.30 Uhr	Anfänger w/m 8 - 10 Jahre Maihäldenhalle
Raissa Freundt	Mo.	16.30 - 18.00 Uhr	Mädchen 16 - 19 Jahre Maihäldenhalle
Raissa Freundt	Die.	16.00 - 18.00 Uhr	Jugend Anfänger (w/m) 8-14 Jahre Maihäldenhalle
Raissa Freundt	Die.	18.00 - 20.00 Uhr	Leistungstraining U13/U14/U16 Maihäldenhalle
Raissa Freundt	Mi.	16.00 - 18.00 Uhr	Jugend Anfänger (w/m) 8-14 Jahre Maihäldenhalle
Raissa Freundt	Mi.	18.00 -20.00 Uhr	Jugend (w) U20 16-19 Jahre Maihäldenhalle
Raissa Freundt	Do.	16.00 - 18.00 Uhr	w/m Leistungstraining U13/U14/U16 Maihäldenhalle
Göran Eichler	Fr.	18.30 - 20.00	Jungs Anfänger 13 - 18 Jahre Bөрthalle